

Ph.D. Arts.  
Physical Education

28/04/2012  
KK-2474

Con. 3204

(3 Hours)

[ Total Marks : 100

Section - I ( Marks 40 )

1. Newton's first law of motion is called -  
A. Law of inertia  
B. Law of acceleration  
C. Law of reaction  
D. Law of action
2. Motor qualities are the foundation stone of -  
A. Behaviour  
B. Habits  
C. Sports skill  
D. Communication skill
3. Plato is the father of -  
A. Realism  
B. Pragmatism  
C. Idealism  
D. Naturalism
4. Psychology deals with -  
A. Functions of the body  
B. Activities of Air  
C. Construction of the body  
D. Behaviour
5. The mental stress condition is -  
A. Advantageous to player  
B. Detrimental to players  
C. Neither advantageous nor detrimental  
D. None of the above
6. Factors influencing growth are -  
A. Heredity  
B. Nutrition  
C. Exercise  
D. All of the above
7. Condition theory was put forward by -  
A. Thordike  
B. Pavlov  
C. Jung  
D. Mcdougal
8. 'Trial and Error' method of learning was invented by -  
A. Thorndike  
B. Jung  
C. Skinner  
D. Wundth
9. The hereditary factors of learning are -  
A. Height and weight  
B. Physical structure  
C. Body composition  
D. All of the above
10. Close form questionnaire contains questions that call for -  
A. Free response  
B. Check response  
C. Descriptive response  
D. Short response

[ TURN OVER

- 11 Experimental research method in Physical Education provides –  
A. Detail study  
B. Deep study  
C. Systematic and logical study  
D. Complete study
- 12 The test of significance used for comparing two means is –  
A. F-test  
B. Chi-square  
C. T test  
D. None of the above
- 13 The combination of strength and speed ability is called –  
A. Explosive strength  
B. Maximum strength  
C. Strength endurance  
D. None of the above
- 14 Double periodisation has –  
A. One Transitional period  
B. Two Transitional period  
C. Three Transitional period  
D. None of the above
- 15 Factors determining endurance may be due to –  
A. Aerobic capacity  
B. Anaerobic capacity  
C. Various psychological factor  
D. All of the above
- 16 A state of decrease in performance capacity can be –  
A. Due to over load  
B. Due to under load  
C. Both  
D. None of the above
- 17 Interval training includes –  
A. Medium to high intensity  
B. Low to medium volume  
C. Both  
D. None of these
- 18 Circuit training improves –  
A. General Physical and motor fitness  
B. Speed  
C. Endurance  
D. Strength
- 19 Explosive power is measured through –  
A. Shuttle run  
B. Sit ups  
C. Vertical jump  
D. Arm swing
- 20 The 'T' test is used for –  
A. Comparing three means  
B. Comparing two means  
C. Comparing four means  
D. More than four means

- 21 Mode, Median and Mean are measure of central tendency –  
 A. True  
 B. False  
 C. Partially true  
 D. Partially false
- 22 The score that appears most frequently when scores are ungrouped is known as –  
 A. Mean  
 B. Median  
 C. Mode  
 D. None of these
- 23 The mean may best be defined as the average –  
 A. True  
 B. False  
 C. Partially true  
 D. Partially false
- 24 The most reliable of measures of central tendency is –  
 A. Mode  
 B. Median  
 C. Mean  
 D. Standard deviation
- 25 The ability to carry out daily task is –  
 A. Physical fitness  
 B. Fitness  
 C. Minimum muscular fitness  
 D. Cardio vascular fitness
- 26 The instrument used for estimation of body fat is –  
 A. Flexometer  
 B. Goniometer  
 C. Dynamometer  
 D. Skinfold caliper
- 27 Which of the following terms has nothing to do with the test –  
 A. Creativity  
 B. Validity  
 C. Reliability  
 D. Objectivity
- 28 Wet spirometer is used for assessing –  
 A. Vital capacity  
 B. Blood pressure  
 C. Pulse rate  
 D. Flexibility
- 29 Criteria of test depend on –  
 A. Validity  
 B. Reliability  
 C. Objectivity  
 D. All of these
- 30 Goniometer is used for –  
 A. Speed  
 B. Agility  
 C. Both  
 D. None of these

- 31 Back and leg dynamometer is used for –  
A. Vital capacity  
B. Strength of back and leg  
C. Speed of back and leg  
D. None of these
- 32 Aerobic exercise are of –  
A. Short duration  
B. Long duration  
C. Both  
D. None of these
- 33 Find out which is not a law of learning –  
A. Law of readiness  
B. Law of effect  
C. Law of reaction  
D. Law of exercise
- 34 Normal pulse rate range in adult Individual is –  
A. 98 – 100  
B. 80-90  
C. 60-80  
D. None of these
- 35 The difference in pressure between systolic and diastolic is –  
A. Blood pressure  
B. Pulse pressure  
C. Osmotic pressure  
D. None of these
- 36 The measurement of the size and proportion of the human body is called –  
A. Anthropometry  
B. Plyometry  
C. wet training  
D. None of these
- 37 An incentive essentially is a –  
A. Reward  
B. Drive  
C. Punishment  
D. Condition
- 38 Twelve minutes run and walk test is used to assess –  
A. Strength  
B. Speed  
C. Cardio-respiratory endurance  
D. None of the above
- 39 The number of items included in AAHPERD youth fitness test –  
A. Five  
B. Two  
C. Three  
D. Seven
- 40 The total of the frequency column is indicated by –  
A N  
B F  
C CI  
D None of these

(सहायक शिक्षक)

००१ : १५ १५ १५

**Section II**

(सक १)

सहायक शिक्षक (क) (१५)

(०४ भाग) - लक्ष्मी मास्की

**II .Write any three :-****(3X10=30)**

1. Explain Johnson Basketball test .
2. Application of Bio-mechanical principals in Sports .
3. Explain the types of periodisation .
4. Write the importance of tools in research in Physical Education with examples .
5. Write the importance of Computer application in research .

**Section III****III. Write any two :-****(2X15=30)**

1. What are the psychological factors influencing the sports performance?
2. Write the format of writing the research report .
3. What are various methods of training? Explain any two .
4. What are the motor fitness variables and tests administrated to measure them?

**[ Turn over**

## (मराठी रूपांतर)

(३ तास)

एकूण गुण : १००

सूचना : सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.

## विभाग पहिला - (गुण ४०)

१. न्यूटनचा गतिविषयक पहिला नियम -

- (अ) जडत्वाचा नियम (क) प्रतिक्रियाचा नियम  
(ब) संवेगपरिवर्तनाचा नियम (ड) क्रियांचा नियम.

२. कारकगुणाचा मजबूत पाया मानला जातो -

- (अ) वर्तणूक (क) खेळ कौशल्य  
(ब) सवयी (ड) संक्रमण कौशल्य.

३. प्लेटो हे पितामह म्हणून ओळखले जातात -

- (अ) वास्तववाद (क) कल्पनाववाद  
(ब) कार्यवाद (ड) निसर्गवाद.

४. मानसशास्त्राचा संबंध येतो -

- (अ) शरीराचे कर्तव्य (क) शरीर बांधणी  
(ब) हवेतील क्रिया (ड) वर्तणूक.

५. मानसिक ताण अवस्था म्हणजे -

- (अ) खेळांडूना फायदेशीर (क) ना फायदेशीर ना हानीकारक  
(ब) खेळांडूना हानीकारक (ड) वरील पैकी काही नाही.

६. वाढीवर प्रभाव करणारे घटक -

- (अ) अनुवंशिकता (क) व्यायाम  
(ब) आहार (ड) वरील सर्व.

७. कंडीशन थेअरी कुणी मांडली ?

- (अ) थॉनडाइक (क) जंग  
(ब) पाव्लोव (ड) मकडगल.

८. 'प्रयत्न आणि प्रमाद' अध्ययनाची पध्दत अस्तित्वात आणली -

- (अ) थॉनडाइक (क) स्किनर  
(ब) जंग (ड) वुंडथ.

९. अध्ययनाचे अनुवंशिक घटक -

- (अ) उंची आणि वजन (क) शरीररचना  
(ब) शरीर बांधणी (ड) वरील सर्व.

१०. बंदीस्त प्रकाराच्या प्रश्नावलीमध्ये प्रश्न असे असतात—
- (अ) खुली प्रतिक्रिया (क) वर्णनात्मक प्रतिक्रिया  
(ब) तपासून प्रतिक्रिया देणे (ड) थोडक्यात प्रतिक्रिया.
११. शारीरिक शिक्षणातील प्रायोगिक संशोधन पध्दत अशी असते, जी—
- (अ) सविस्तर अभ्यास (क) व्यवस्थित आणि तर्कशुद्ध अभ्यास  
(ब) सखोल अभ्यास (ड) पूर्ण अभ्यास.
१२. दोन मध्यमानातील सार्थकी फरक पाहण्यासाठी या कसोटीचा वापर करतात—
- (अ) 'एफ' टेस्ट (क) 'टी' टेस्ट  
(ब) काय स्केर (ड) वरीलपैकी नाही.
१३. बल आणि वेग क्षमतांच्या मिलापाला म्हणतात—
- (अ) स्फोटक बल (क) बल सहनशीलता  
(ब) जास्तीत जास्त बल (ड) वरील पैकी नाही.
१४. दुहेरी कालखंडनमध्ये—
- (अ) एक संक्रमण अवस्था (क) तीन संक्रमण अवस्था  
(ब) दोन संक्रमण अवस्था (ड) ह्यापैकी नाही.
१५. दमदारपणा ठरविणारे घटक—
- (अ) एरोबिक कॅपेसिटी (क) अनेक मानसशास्त्रीय घटक  
(ब) अनएरोबिक कॅपेसिटी (ड) वरील सर्व.
१६. चांगली कृती करण्याची क्षमता कमी होणेची अवस्था ह्यामुळे—
- (अ) जास्त भारामुळे (क) दोन्ही  
(ब) कमी भारामुळे (ड) वरील पैकी नाही.
१७. इंटरवल प्रशिक्षणामध्ये अंतर्भाव असतो—
- (अ) मध्यम ते उच्च तीव्रता (क) दोन्ही  
(ब) निच्चतम ते मध्यम तीव्रता (ड) ह्यापैकी नाही.
१८. सर्कीट ट्रेनिंगमुळे सुधारणा होते—
- (अ) साधारण शारीरिक आणि कारक तंदुरुस्ती (क) दमदारपणा  
(ब) वेग (ड) बळ
१९. स्फोटक ताकद ह्यामध्ये मोजतात—
- (अ) शटल रन (क) व्हर्टीकल जम्प  
(ब) सिट अपस् (ड) आर्म स्विंग

